

«Утверждаю»
Заведующая
МДОУ Красночичкойский
детский сад «Сказка»
Агапитова С.А. _____
Приказ № ____
от __. __.20__ г.

**Режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет)
«Ромашка»**

| Холодный период года | | |
|--|---------------------|--------------|
| Режимный момент | Длительность | Время |
| Прием детей, свободная игра, | 30 минут | 8:30-9:00 |
| Утренняя гимнастика | 10 минут | 9:00-9:10 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 20 минут | 9:10-9:30 |
| ООД 1 | 30 минут | 9:30-10:00 |
| Свободная игра | 10 минут | 10:00-10:10 |
| ООД 2 | 30 минут | 10:10-10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки | 1 час 30 минут | 10:40-12:10 |
| Подготовка к обеду, дежурство, Обед | 30 минут | 12:10-12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 2 часа 30 минут | 12:40-15:10 |
| Полдник | 20 минут | 15:10-15:30 |
| ООД 3/ самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа | 30 минут | 15:30-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 1 час 30 минут | 16:00-17:30 |